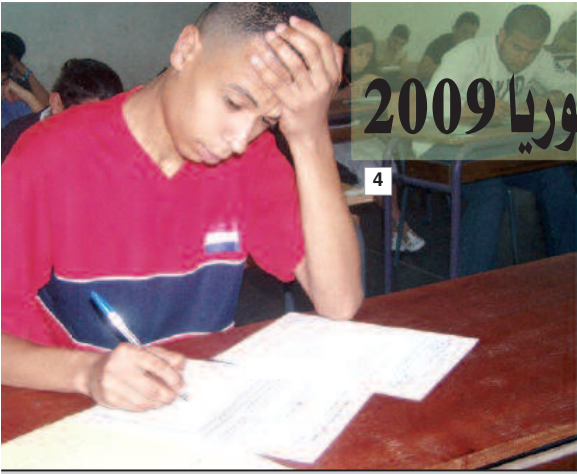


تتضمن كفايات المراجعة بدون ضغط

## "ألوباك" خدمة لمن يبحث عن النجاح في بكالوريا 2009



الصحراء  
الجديد  
ENNAHAR EL DJADID  
يومية اخبارية وطنية

البريد الإلكتروني: infos@ennaharonline.com الأربعاء 28 جانفي 2009 الموافق لـ 01 صفر 1430 هـ - العدد 380 - السعر 10 دج الموقع الإلكتروني: www.ennaharonline.com

"النهار" تنفرد بنشر مضمون وثيقة رسمية تتخذ طابع السرية

## الحكومة الفلسطينية تتجسس على الجزائر

المراسلة السرية تضمنت معلومات أرسلها جاسوس في الجزائر حول المصالحة، حركة حماس وقضايا أخرى!



غلق 12 طريقا وطنيا و15 ولائيا بالمناطق الوسطى والشرقية

## أمطار غزيرة وبرودة في الطقس إلى غاية الخميس

انهيار ثلاثة جسور بتزي وزو، عين الدفلى وجيجل



صور: 15 جيجل سعادة



على خلفية بيع قطع أرضية بطرق مشبوهة من بينها شركة "أوراسكوم تيليكوم" 10 رؤساء جمعيات بيج الكيفان يقاضون البلدية بالتلاعب بالعقار



رغم منع الوزير الأول دخول قائمة دواء منتجة محليا مستوردون يفرضون قانونهم الخاص ويتحدون تعليمات أويحيى



دهام مهاجم نادي كويلاننز يقول أنه ليس في موقع قوة للتعاطف مع غزة "سأعود هذا الجمعة للميادين ومازلت متحمسا للعودة إلى الخضرة

المراجعة الصباحية، البحث عن مواضيع البكالوريا للسنوات الماضية وتحضير بطاقات للمراجعة

## هذه مفاتيح النجاح في شهادة البكالوريا

وضعت دار النشر سيديا بالتعاون مع "ورك سيستام" موقع الكتروني يدعى "ألو باك" لفائدة التلاميذ المترشحين لشهادة البكالوريا والأساتذة الثانويين، والذي تضمن فضاءات للمراجعة والتدريب استعدادا للامتحان مع عرض فرص للمهمن والتكوين بالجامعة مستقبلا.



### نشيدة قوادي

وأوضحت نصيرة خياط، مسؤولة الإعلام والاتصال بدار النشر "سيديا" في تصريح لـ"النهار"، أن "رواق الدراسة" عبارة عن مجال للتدريب، المراجعة والتحضير لشهادة البكالوريا، يقدم تسع مواد مطابقة لبرنامج وزارة التربية والتعليم وهي: الأدب العربي، فرنسية، إنجليزية، فلسفة، تاريخ، جغرافيا، رياضيات، فيزياء و علوم الطبيعة والحياة، مشيرة إلى أن برنامج هذه المواد موزع على الفصول الثلاثة تزامنا مع الجدول الدراسي الرسمي، بحيث تضمنت كل مادة ركنا خاصا بها. وأضافت نصيرة خياط، أن الركن الأول جاء تحت عنوان "ما يجب معرفته" لتذكير التلاميذ بالدروس التي تلقونها أما الركن الثاني فقد أطلق عليه اسم "ما يجب معرفته" وأين يجد المترشحون مجموعة من الأسئلة من نوع "الكويز" للتقييم الذاتي، معلنه في السياق ذاته أن الركن الثالث قد اختير له اسم "رسخ معلوماتك" بهدف تمكين التلاميذ من مجموعة من النشاطات متمثلة في تمارين وفروض مصنفة حسب درجة الصعوبة، في حين يتم نشر الحلول بعد أسبوع من الإعلان عن الأسئلة، وأما الركن الرابع والأخير فهو يعرض مجموعة من المواضيع النموذجية لتحضير الامتحانات الفصلية و الامتحان النهائي، يتم نشر الحلول بعد مدة أسبوع والذي جاء تحت عنوان "تدرب للامتحان". وقالت مسؤولة

الاتصال أن هناك أخطاء لا بد للمترشح أن يتجنبها، أهمها العمل في المواد ذات المعاملات المرتفعة فقط وإهمال المواد الثانوية وهذا ما ينتج عنه رسوب في الامتحان أو الحرمان من شهادة "التقدير"، وكذا الاهتمام ببعض الفصول وإهمال غيرها مع تركيز الجهود على بعض الدروس دون الأخرى فلنا منهم أن مواضيع السنة الماضية لا تطرح في هذه السنة.

### اضمن لنفسك ساعات النوم

#### اللازمة.. وتجنب السهر بدون سبب

من جهة ثانية قالت محدثنا، أن الموقع قد تضمن جملة من النصائح لفائدة المترشحين شهادة البكالوريا وأهمها مراجعة الدروس بشكل منظم ومتسلسل واللقب الصباحية التي تعد أحسن وقت لاستيعاب الدروس، ومن ثمة ضمان ساعات للنوم وتجنب السهر بدون نوم.

### ضمان 3 ساعات مراجعة في اليوم .. تحضير بطاقات للمراجعة

ولتحقيق النجاح لا بد من ضمان مدة 3 ثلاث ساعات عمل متتالية، حتى يتعود المترشح على التفكير والتركيز والعمل طيلة هذه المدة كما في الامتحان، إلى جانب تنظيم بطاقات للمراجعة مع حفظ الملخصات وكذا البحث عن مواضيع البكالوريا للسنوات الماضية في جميع المواد عند الأصدقاء. هذا وأشار موقع "ألو باك" إلى ضرورة ربح الوقت أثناء الامتحان وذلك عن طريق الاستعداد جيدا للامتحان في انتظار المواضيع مع تهيئة ورقة الامتحان بكتابة الاسم واللقب وتحضير اللوازم على الطاولة، إلى جانب قراءة المواضيع بشكل جيد مع عدم الارتباك في الأجوبة وعدم تضيق الوقت في ملاحظة ردود أفعال الآخرين.